



Progetto
Obiettivo Benessere

NUOVO APPUNTAMENTO

MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Martedì 22 SETTEMBRE 2026

dalle 17,45 alle ore 19.00 Via Monginevro 130

Il suono della campana tibetana genera diverse frequenze che sviluppano l'onda vibratoria che porta in equilibrio il corpo e la mente.



Il nostro corpo si comporta come uno strumento musicale che ha bisogno di essere accordato per poter suonare bene e vivere nell'armonia. La teoria della guarigione attraverso il suono, nasce dal pensiero che "Tutto è energia"

PORTARE TAPPETINO PER GINNASTICA E COPERTA
CHI AVESSE PIACERE DI FAR SUONARE LA PROPRIA CAMPANA PUO' PORTARLA
Abbiamo previsto un ingresso a "libera offerta" (almeno 10 euro)

Per info tel 3204397413

Per iscrizioni compila il form in ogni sua parte:

[CLICCA QUI E COMPILA IL FORM](#)