

NUOVO APPUNTAMENTO

MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Martedì 11 Novembre

dalle 17,45 alle ore 19.00 Via Monginevro 130

Il suono della campana tibetana genera diverse frequenze che sviluppano l'onda vibratoria che porta in equilibrio il corpo e la mente.



Il nostro corpo si comporta come uno strumento musicale che ha bisogno di essere accordato per poter suonare bene e vivere nell'armonia. La teoria della guarigione attraverso il suono, nasce dal pensiero che "Tutto è energia"

**PORTARE TAPPETINO PER GINNASTICA E COPERTA
CHI AVESSE PIACERE DI FAR SUONARE LA PROPRIA CAMPANA PUO' PORTARLA**

Abbiamo previsto un ingresso a "libera offerta" (almeno 5 euro)

Per info e iscrizione obbligatoria scrivere mail a:

a.dellagiorgia@aslcittaditorino.it