



Progetto
Obiettivo Benessere

Altro appuntamento pratico di Obiettivo Benessere

CORSO DI CANTO CORALE

E' ormai provato che il canto corale migliora il benessere psicologico e sociale, è un allenamento per la mente, provoca effetti benefici sul sistema cardiovascolare, riduce lo stress...insomma una vera e propria "MEDICINA MUSICALE"

E ALLORA FUORI LA VOCE!!!



IL CORO DEL CRAL CRESCE, VIENI A CANTARE CON NOI!

Il maestro Angelo Mastrangelo ci introdurrà nel mondo musicale degli anni 60/70, gospel e altro ancora con esercizi vocali, teoria musicale e divertimento corale

**PRIMA LEZIONE DI PRESENTAZIONE CORSO
GIOVEDI' 18 SETTEMBRE 2025 ALLE ORE 17:00**

LEZIONI TUTTI I **GIOVEDI'** dalle ore 17:00 alle ore 19:00 IN **VIA MONGINEVRO 130**, AULA CORSI

Costo: 10 lezioni 50 euro prezzo promozionale CRAL

*Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità o Cral Aziendale convenzionato

Per info e prenotazioni scrivere a: a.dellagiorgia@aslcitytorino.it