

INVITO DI PARTECIPAZIONE

OBIETTIVO BENESSERE per contribuire alla salute personale e cercare di raggiungere il proprio equilibrio fisico e metabolico

Con i presenti ci confronteremo sull'utilizzo dell'apparato locomotore e sulla conoscenza dell'altro pilastro fondamentale della nostra salute che è il metabolismo partendo dalla considerazione che fortunatamente la stragrande maggioranza degli esseri umani nasce normodotata e non colpita da patologie.

Rifletteremo sulle cause della decadenza che risulta inevitabile, ma non ineluttabile

La fortuna di avere avuto il dono della salute deve farci riflettere sulla considerazione se viviamo sfruttandola, oppure accompagnandola al meglio

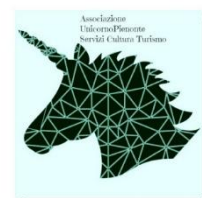
L'ingresso è libero, potete farlo girare presso i vs amici e famigliari.

Chi desidera partecipare all'iniziativa, per una corretta gestione accessi all'Aula Magna, dovrà inviare un messaggio alla segreteria del CRAL Sanità: cralsanitatorino@gmail.com ed attendere la conferma posti

Domenico OTTINO Insegnante di Educazione Fisica

Giovedì 22 febbraio dalle 17.45 alle 19.15

presso Aula Magna Ospedale Oftalmico – Via Juvarra, 19



Associazione Unicornopiemonte
Servizi Cultura Turismo
www.unicornopiemonte.it



Associazione
Italiana
Giovani
Parkinsoniani

A.I.G.P ODV