



www.cralsanitatorino.it



www.squashpoint.it

## CONVENZIONE

CRAL ex ASL TO 1 e la Palestra **SQASH POINT**  
Torino, V. Pinelli 4/A (zona P.zza Statuto) Tel. 011/485232,

Lo **Squash Point** si articola su una superficie di 1.200 mq suddivisi in:

- 400 mq di palestra in sale differenziate e climatizzate.
- 3 campi da squash regolamentari e omologati.
- Spogliatoi maschili e femminili dotati di sauna.
- Bar

Le attività svolte sono:

BODY BUILDING	CORPO LIBERO	SPINNING
CIRCUIT TRAINING	TRX	TONE UP
CARDIO FITNESS	POWER YOGA	CROSS FIT
TOTAL BODY CONDITIONING	GINNASTICA DOLCE	WALK-EXERCISE
PUSH	G.A.G.	ZUMBA
PILATES	<b>SQUASH</b>	GYM STEP

Tutte le attività sono seguite da istruttori qualificati.

Gli orari di apertura sono:

LUN-MAR-MER-GIO-VEN

dalle 7,00 alle 22,00

SABATO

dalle 10,00 alle 18,00 DOMENICA 10,00 alle

14,30

Le condizioni offerteVi per abbonamenti a libera frequenza sono le seguenti; per altre formule vedere allegato.

PALESTRA:	ordinarie	convenzione
quota iscrizione annua	€ 35,00	€ 35,00
periodo trimestrale	€ 170,00	€ 155,00
periodo semestrale	€ 280,00	€ 255,00
periodo annuale	€ 470,00	€ 425,00
10 ingressi	€ 90,00	€ 80,00

**Ginnastica dolce:** da Ottobre a Giugno si tiene inoltre il corso di *Ginnastica Dolce* (vedi allegato), attività motoria non stressante ed equilibrata adatta anche ai sedentari ed ai non più giovani. Tale corso è fruibile anche dai Vostri famigliari.

**Rateizzazione:** su tutte le formule d'iscrizione sono possibili dilazioni di pagamento.

## ALLEGATO CONVENZIONE CON CRAL ex ASL TO1 :

### Formule a fasce orarie

Oltre alle condizioni sopra esposte, Vi informiamo delle seguenti formule con limitazione di frequenza per fasce orarie e relative riduzioni di costi di abbonamento.

Sabato e Domenica sono accessibili in tutti gli orari per qualsiasi abbonamento.

<b>Fitness Mattino</b>	lun. > ven. 7,00 - 13,00	1 mese € 45,00
<b>Fitness Pomeriggio</b>	lun. > ven. 14,00 - 18,00	3 mesi € 115,00
<b>Fitness Half Time</b>	lun. > ven. 7,00 - 18,00	1 mese € 55,00 3 mesi € 145,00 6 mesi € 240,00 15 ingr. € 95,00
<b>Fitness Night</b>	lun. > ven. 20,00 - 22,00	1 mese € 53,00 3 mesi € 140,00 6 mesi € 230,00 15 ingr. € 95,00

### Squash per principianti

Per quanto riguarda lo Squash, Vi offriamo la speciale promozione **“Invito allo Squash”**. Questa formula dà la possibilità a chi per la prima volta si avvicina a questo dinamico ed affascinante sport, ma anche a chi ha già giocato e vuole migliorare la propria tecnica, di avere a disposizione:

**4 lezioni individuali della durata di 30' (con istruttore federale)**

*oppure*

**3 lezioni individuali + 3 partite di 45' (compagno a vostra scelta)**

+ disponibilità gratuita della racchetta

+ libero utilizzo delle saune

**Il costo del pacchetto è di € 49,00 compresa temporanea quota d'iscrizione.**

Tutte le lezioni e i campi disponibili andranno utilizzati entro 45 giorni dall'iscrizione.

L'offerta non è valida per chi fosse attualmente già iscritto all'attività Squash presso il nostro centro.

### Ginnastica dolce (Over 60)

In aggiunta alla convenzione sopra esposta, siamo lieti di sottoporre alla Vostra cortese attenzione, in quanto fruibile anche dai Vostri famigliari, il corso di Ginnastica Dolce.

Tale attività motoria, non stressante ed equilibrata, è adatta anche ai sedentari ed ai non più giovani.

#### Il corso comprende:

- **2 sedute settimanali** (Lunedì, Mercoledì, Martedì e Giovedì 10,00-11,00) di attività di gruppo.
- **Frequenza libera** (in orario mattutino: 7,30-12,00) per lavoro con attrezzi e/o macchine per il Cardio Fitness con programma personalizzato preparato specificamente per le esigenze del soggetto.

**La formula di iscrizione al corso è trimestrale e viene offerta al prezzo convenzionato di € 90,00, anziché € 100,00.**

Per informazioni: [cralsanitorino@gmail.com](mailto:cralsanitorino@gmail.com)  
Whatsapp: 388.735.3913