



www.cralsanitatorino.it

# Tour di CUBA

dal 28 Marzo al 5 Aprile 2020 con soggiorno mare a Varadero

Lasciatevi incantare dall'isola più enigmatica del mondo. Cuba non è solo spiagge bianchissime, baie, montagne rum e sigari, ma un groviglio di gente dal temperamento esuberante e vitale che ha saputo reinventarsi e continua a farlo. Tutto questo rende l'isola della salsa e del son ancora più affascinante e paradossale.

Tour: da L'Avana, la splendida capitale, con il centro storico coloniale di grande fascino, il Parco Naturale Montemar un'oasi naturalistica molto importante, Trinidad dichiarata Patrimonio dell'Umanità, dove il tempo sembra essersi fermato e per finire Varadero per godere del mare e del relax oltre a poter frequentare i locali tipici con musica e divertimenti per tutti i gusti che offre la cittadina.









Informazioni e iscrizioni : cralsanitatorino@gmail.com

## Ecco le tappe imperdibili dell'itinerario cubano:

## Operativo voli (UX = Air Europa) Partenze da Milano e Roma

UX1066	28MAR	MXPMAD (Milano Malpensa/Madrid)	10.35/12.55
UX 051	28MAR	MADHAV (Madrid/Avana)	15.35/20.45
UX 052	04APR	HAVMAD (Avana/Madrid)	21.30/12.50+1
UX1061	05APR	MADMXP (Madrid/Milano Malpensa)	15.10/17.15

# 1° giorno – 28 marzo 2020: ITALIA – L'AVANA (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per L'Avana

Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.

## 2° giorno - 29 marzo: L'AVANA (B/-/-)

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del centro storico de L'Avana, nucleo politico, economico e culturale di Cuba e delle sue piazze principali, tra cui Plaza de la Catedral dalla facciata simmetrica e dalle linee sinuose, Plaza de Armas la più antica e animata delle piazze dell'Habana Vieja, Plaza de San Francisco de Asís situata di fronte al porto dell'Avana e Plaza Vieja dove il barocco cubano si sposa con l'Art Nouveau ispirata a Gaudì. In seguito visita panoramica del Campidoglio, imponente edificio dall'impressionate cupola e dalla statua de "La Republica", divenuto simbolo di Cuba ai tempi del presidente Batista e della leggendaria Piazza della Rivoluzione. Pomeriggio libero. Pernottamento.

#### L'AVANA

L'Avana, fondata dal conquistatore spagnolo Diego Velázquez de Cuellar il 16 novembre 1519, è il nucleo politico, economico e culturale di Cuba.

Il suo centro storico, l'Habana Vieja, è il più vasto centro di arte coloniale di tutta l'America Latina ed è stato dichiarato dall'Unesco "Patrimonio Culturale dell'Umanità". Negli ultimi 10 anni è stato quasi completamente ristrutturato facendo rinascere palazzi, case antiche, bellissimi chiostri coloniali dove sono stati creati hotel di charme, bar e ristoranti, locali caratteristici.

## 3° giorno - 30 marzo: L'AVANA - GUAMA - TRINIDAD (B/L/D)

Prima colazione. Partenza per il Gran Parco Naturale Montemar, la palude più estesa dei Caraibi e rifugio importante per alcune specie a rischio di estinzione come i coccodrilli. Visita all'Aldea Taína, fedele ricostruzione di un antico villaggio dei "taíni", gli antichi abitanti di Cuba e all'allevamento dei coccodrilli. Pranzo in corso di escursione. In seguito partenza per Trinidad. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

# 4° giorno – 31 marzo: TRINIDAD (B/L/D)

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita di Trinidad, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità, la città è uno degli insediamenti coloniali meglio conservati di tutti i Caraibi dall'epoca in cui il commercio dello zucchero era l'attività principale in questi luoghi. Visita della piazza maggiore, la Chiesa Santissima Trinidad, al Museo dell'Architettura (o altro museo), antica residenza della ricca famiglia degli Iznaga e in seguito sosta al Bar La Canchanchara dove si potrà degustare il cocktail reso famoso da Hemingway a base di miele, limone, aguardiente, ghiaccio e acqua. Visita al laboratorio di ceramica. Pranzo in corso di escursione. Tempo a disposizione per passeggiare per la città. Cena e pernottamento.

# **TRINIDAD**

Trinidad è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Questa città è speciale: un insediamento coloniale perfettamente conservato in cui gli orologi si sono fermati al 1850 e non sono ancora ripartiti. Costruita grazie alle enormi fortune accumulate con la coltivazione della canna da zucchero nella vicina Valle de los Ingenios, continua tuttora a esibire la ricchezza del suo periodo di massimo splendore, nei sontuosi palazzi coloniali adorni di affreschi di scuola italiana, di arredi spagnoli e lampadari francesi.

# 5° giorno – 01 aprile: TRINIDAD – CIENFUEGOS – VARADERO (B/L/D)

Prima colazione. In mattinata partenza per Varadero con sosta a Cienfuegos, tipica città portuale caratterizzata dalla sua architettura coloniale in stile francese. Passeggiata attraverso la piazza principale José Martí e il bel Teatro Terry dove Caruso era solito cantare. Pranzo in corso di escursione. Arrivo a Varadero e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

# **CIENFUEGOS**

Cienfuegos è una città incantevole situata sul litorale della omonima baia. La pittoresca ambientazione marinaresca le ha fatto guadagnare il nome de "La Perla del Sud", espressione che ha resistito per secoli. Se Cuba avesse una Parigi, sarebbe certamente questa città, infatti, la cultura di Cienfuegos deve la sua origine al retaggio di enclave francese. Le caretteristiche salienti della città comprendono un gruppo di edifici dall'architettura degna di nota, che sono stati dichiarati nel 2005 Patrimonio dell'Umanità dall' UNESCO.

#### 6°/7° giorno - 02/03 aprile: VARADERO (B/L/D)

Trattamento di All Inclusive. Giornate libere per relax e/o escursioni facoltative. Pernottamento.

#### **VARADERO**

Varadero, dai cubani chiamata anche "Playa Azul" (spiaggia azzurra), è una delle più note località di Cuba e meta turistica di primaria importanza. E' il luogo ideale per chi vuole unire un mare meraviglioso alla possibilità di effettuare escursioni alla scoperta dell'Isola di Cuba. Varadero è adatta a chi cerca un ambiente tranquillo e curato, ma anche la possibilità di trovare una vivace vita notturna.

#### 8° giorno - 04 aprile: VARADERO - PARTENZA DA L'AVANA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento privato all'aeroporto de L'Avana.

Partenza con volo di linea intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

## 9° giorno - 05 aprile: ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

#### Hotel standard o similari:

L'Avana /Tryp Habana Libre\*\*\*\* (Zona Vedado, camere standard)

Trinidad/ Ancòn \*\*\*

Varadero / Iberostar Tainos \*\*\*\* (camere standard)

#### Hotel superior o similari:

L'Avana NH Capri \*\*\*\* S (Zona Vedado, camere standard)

Trinidad/ Memories Trinidad \*\*\* (camera standard)

Varadero / Iberostar Tainos \*\*\*\* (sistemazione in bungalow)

#### Quota individuale di partecipazione in camera doppia (cambio €/usd = 1,11)

	Hotel standard		Hotel superior	
CUBA ESSENZA	Camera doppia	Suppl. singola	Camera doppia	Suppl. singola
Speciale FITEL	€ 1.640 + tasse aeropor to € 425	€ 360	€ 1.720 + tasse aeroporto € 425	€ 400

#### Attenzione:

Il tour è garantito minimo 2 persone.

L'ordine delle escursioni potrà subire variazioni, anche in corso di viaggio, senza modificare il contenuto delle visite.

## La quota comprende

Voli intercontinentali

Franchigia bagaglio 20 Kg. (salvo eccezioni indicate nella documentazione di viaggio)

Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard

Trattamento indicato nel programma inclusa una bevanda nazionale durante i pasti serviti in corso di tour fuori dagli

Trasferimento privato dall'aeroporto de l'Avana il giorno d'arrivo

Mezza giornata visita della città con guida in italiano e servizio privato

Tour come da programma con servizio collettivo e guida in italiano dal 3° al 5°giorno

Soggiorno libero a Varadero

Trasferimento privato da Varadero all'aeroporto de l'Avana

L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio

La polizza Viaggi rischio Zero

Gadget previsti e documentazione informativa

Spese di iscrizione

# La quota non comprende

Le tasse aeroportuali da includere nel biglietto (circa € 425, soggette a riconferma)

Il visto turistico (€ 25)

La Polizza a copertura delle penali d'annullamento del viaggio

Le bevande, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio.

Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende".

Quota di iscrizionE: GRATUITA per i Soci CRAL ex ASL TO 1 per i Cral/Associazioni affiliate a Fitel Piemonte La Garanzia "PREZZO SICURO"

Riservato ai Soci - ORGANIZZAZIONE TECNICA: TOUR 2000 Ancona