



AL CENTRO DEL MOVIMENTO



Motivati dal desiderio di provare a migliorare lo stile di vita di chi desideri farlo attraverso una regolare e ben programmata attività fisica in una struttura luminosa ed accogliente, in cui gli associati costituiscono il baricentro di un lavoro che vuol essere preciso ed accurato. Da 25 anni nel settore, crediamo di aver maturato un'esperienza tale da poter oggi offrire tale opportunità in forma

sia preventiva che migliorativa . Cosa facciamo :

Ginnastica posturale, Stretching, Pilates, Total Body, Ginnastica Funzionale, Attivita' a circuito,

Personal Training (attività innovativa di allenamento), Yoga



ed inoltre

è possibile utilizzare sia l'attrezzatura "cardio" (tapis roulant, bikes, bici su rulli, step, ecc.) sia quella isotonica Technogym, seguito sempre da personale qualificato (tutti laureati o laureandi in scienze motorie).

Siamo in Corso Peschiera 321/1 a Torino
www.alcentrodelmovimento.it

Siamo aperti :dal lunedì al venerdì 9:00 - 21:30, sabato 10:00 - 15:00, domenica 10.00 - 13:00.

[Locandina](#)

[QUOTE ASSOCIATIVE DAL 20150401 - CRAL ASL TO 1](#)